

EL ORIGEN DEL HUMEDAL

L'Albufera constituye uno de los humedales costeros más representativo y valioso de la cuenca mediterránea. Se encuentra situado solo a 10 km de la ciudad de Valencia. Desde el punto de vista geomorfológico, se adscribe al tipo de sistemas de restinga-albufera. Su origen y desarrollo ha tenido lugar durante el último periodo interglacial holoceno; es decir, en los últimos 10.000 años. Su configuración actual reciente se perfirió desde hace 2.000 años. Se trata de una laguna separada del mar por una restinga litoral cuyo origen se debe al cierre de una bahía por una flecha litoral que crecía longitudinalmente, alimentada, sobre todo, por los sedimentos procedentes de la desembocadura del río Túria que eran transportados por las corrientes de deriva litoral en dirección sur. Esta flecha de arena alcanzó finalmente el cabo de Cullera y dejó atrapada, sin apenas conexión con el mar, una lámina de agua marina. Con el paso del tiempo, este espacio lagunar fue disminuyendo su profundidad

y su perímetro acuático al rellenarse desde los bordes con sedimentos procedentes de los relieves interiores, ríos y barrancos. El agua de la laguna, originalmente marina, fue reemplazada por agua dulce de ríos, de barrancos, de surgencias subterráneas (*ullals*), del acuífero detrítico, de retornos de las aguas de riego y de la Acequia Real del Júcar. La restinga evolucionó y acrecentó su anchura y altura a partir de la yuxtaposición de varios cordones litorales que se iban adosando unos a otros. Allí, se generaron dunas, además de una extensa playa junto a la orilla marina. L'Albufera es un humedal excepcionalmente biodiverso que alberga numerosas especies, entre las que se encuentran algunas endémicas y amenazadas como los peces *Valentia hispanica*, *Aphanius iberus* y *Dugastella valentina*. Las aves acuáticas son el grupo faunístico más destacado, contabilizándose hasta una promedio de 80.000 individuos cada año.

Evolución de L'Albufera de València



MENSAJES INTERPRETATIVOS

L'Albufera es uno de los humedales costeros más importante de España debido a su elevado interés faunístico y florístico. Se trata de un excepcional hábitat de aves acuáticas que resulta vital durante etapas críticas de los ciclos biológicos de las mismas.

Es un sistema de restinga-albufera único en el Mediterráneo debido a que las aguas de la laguna son dulces y no salobres como la mayoría de este tipo de humedales costeros.

L'Albufera forma parte integral de la ciudad de València y su área metropolitana. Constituye el "espacio verde" más significativo del municipio por su alto valor paisajístico y ambiental ya que brinda excepcionales servicios ambientales a más de un millón y medio de habitantes. Además, resulta un elemento clave en las estrategias de adaptación al cambio climático.

El patrimonio natural y cultural asociado a L'Albufera son parte fundamental de la identidad social valenciana. El arroz, junto con los usos y costumbres sociales del humedal, constituyen un pilar fundamental de la cultura de la ciudad. La gastronomía asociada a L'Albufera se encuentra entre las más reconocidas a nivel internacional, gracias a elaboraciones como la "Paella valenciana".

Ambientes Palustres

La orla de vegetación de las orillas y desembocaduras de barrancos, algunos *tancats* como el de La Pipa o el de Milia, y los islotes del interior de la misma (Mata del Fang, Mata de L'Antina, Mata de San Roc, Mata del Rei, etc.) constituyen los ambientes palustres. Están formados por suelos orgánicos, habitualmente encharcados, donde crece vegetación hidrófila (carrizos, eneas, juncos, etc.). En el pasado este tipo de hábitat ocupaba grandes extensiones alrededor de la laguna que fueron transformadas paulatinamente para el cultivo del arroz. Los islotes o matas se desarrollan en los puntos de menor profundidad (*alterans*) de la laguna. Los hábitats palustres protegen la laguna de la erosión del oleaje y tienen una enorme importancia como zonas de cría y refugio para la fauna.

La Laguna

La lámina de agua permanente que configura la laguna (*lluent*) tiene una profundidad que oscila entre 0,5 y 1,0 m y ocupa actualmente una superficie de unas 2.400 ha. Se trata de agua dulce cuya calidad biológica se ha visto comprometida, por la presencia excesiva de nutrientes. Por ello, numerosas iniciativas para mejorar sus condiciones hídricas se llevan a cabo de forma regular. En ella, se realizan excursiones en barcas tradicionales que parten desde distintos embarcaderos de la laguna.

Aves

L'Albufera alberga alrededor de 300 especies de aves a lo largo del año. Algunas viven allí durante todo el año y otras acuden periódicamente como parada de sus rutas migratorias. Las más representativas de este espacio son las reproductoras y las de invernada; pero, en cualquier momento del año se pueden observar aves. El invierno es una estación muy espectacular; ya que hay una gran población de patos (ánade azulón, pato colorado, cuchara común, porrón europeo). También se pueden observar rapaces (aguilucho lagunero, águila calzada, busardo ratonero), moritos y flamencos. En época de nidificación, dominan las garzas, que forman sus colonias en las matas y las zonas palustres (garza cangrejera, garza imperial, garza bueyera, garceta común). También son frecuentes en la playa, los charranes y las gaviotas. En el bosque de pinos de la Devesa abundan los petirrojos.

 <i>Anas platyrhynchos</i>	 <i>Netta rufina</i>	 <i>Spatula clypeata</i>	 <i>Aythya ferina</i>	 <i>Circus aeruginosus</i>	 <i>Hieroaetus pennatus</i>	 <i>Buteo buteo</i>
 <i>Plegadis falcinellus</i>	 <i>Phoenicopterus roseus</i>	 <i>Ardea purpurea</i>	 <i>Ardea cinerea</i>	 <i>Egretta garzetta</i>	 <i>Bubulcus ibis</i>	 <i>Ardeola ralloides</i>
 <i>Sterna hirundo</i>	 <i>Sterna sandvicensis</i>	 <i>Larus audouinii</i>	 <i>Chroicocephalus genei</i>	 <i>Ichthyophaga melanocephalus</i>	 <i>Himantopus himantopus</i>	 <i>Phalacrocorax carbo</i>

Espacios Dunares

La restinga de L'Albufera alberga un conjunto dunar considerado como uno de los más importantes del litoral mediterráneo español. El sistema dunar más cercano al mar es el más reciente y se conoce como el "Muntayar". Con dunas de unos 5 m de altura, se haya estabilizado debido a las labores de restauración y colonización vegetal llevadas a cabo. El sistema dunar interior es más antiguo. El tramo mejor conservado es el de La Devesa. Estas dunas presentan una altura menor, pero están totalmente colonizadas por un bosque mediterráneo de pinos carrascos (*Pinus halepensis*), con un denso sustrato arbustivo y de lianas. Entre ambos sistemas hay depresiones, conocidas como *malladas*, que temporalmente se encharcan y dan lugar a pequeños saladares, donde crecen sosas y plantas crasas.

Las Barracas

Eran las viviendas típicas de los pescadores y huertanos de L'Albufera. Se trata de construcciones singulares, muy humildes, edificadas con elementos provenientes del humedal (plantas y fangos de la laguna). Actualmente, quedan muy pocas, pero representan un patrimonio de gran valor etnográfico material e inmaterial. Muchos saberes tradicionales, celebraciones, usos y prácticas sociales constituyen la base de la identidad única de este lugar, como las técnicas de navegación (con percha o la vela latina, las procesiones y romerías religiosas en barca, etc.) o los sistemas de gobernanza, especialmente los relacionados con la pesca y la gestión de los sistemas de riego.

El Arrozal

El cultivo del arroz se introdujo en la Edad Media y se localiza en las amplias áreas palustres perimetrales que bordean la laguna y que en el pasado ocuparon una superficie mucho mayor. Su paisaje se encuentra surcado de numerosos canales o acequias que, junto con las compuertas de las golas, regulan los ciclos de encharcamiento de los cultivos. Todo ello ha configurado un agroecosistema muy singular de gran valor ecológico, paisajístico y socio-cultural. Este cereal es considerado uno de los elementos identitarios más significativos de este humedal y al que se vincula un recetario gastronómico local muy reputado a nivel internacional encabezado por su plato más emblemático la "Paella valenciana". Es además un hábitat muy importante como zona de reproducción y alimento para las aves acuáticas.



1 km



FICHA TÉCNICA DEL HUMEDAL

Nombre: L'Albufera de València

Municipios: Albal, Albalat de la Ribera, Alfafar, Algemés, Beniparrell, Catarroja, Cullera, Masanassa, Sedaví, Silla, Sollana, Sueca, València.

Provincia: València

Región: Comunitat Valenciana

País: España

Superficie protegida: 21.120 ha

Figuras de protección:

- Parque Natural de la Comunitat Valenciana
- Humedal del Catálogo de Zonas Húmedas de la Comunitat Valenciana
- Microrreservas de flora de la Comunitat Valenciana: "Llacuna del Samaruc", Muntanyeta dels Sants
- Reserva de Fauna de la Comunitat Valenciana: "La Llacuna"
- Humedal del Inventario Español de Zonas Húmedas
- Lugar de Interés geológico LV001 (Inventario Español Lugares de Interés Geológico)
- Zona de Especial Protección para las Aves de la Directiva Europea de Conservación de Aves silvestres
- Lugar de Importancia Comunitario de la Directiva Europea Habitats
- Humedal de Importancia Internacional del Convenio de Ramsar

CÓDIGO DE CONDUCTA ÉTICA

- No salir de los itinerarios establecidos
- Observa los animales y plantas sin molestarlos
- No soltar especies exóticas en el humedal
- Disfruta de los sonidos de la naturaleza
- Llevar atadas las mascotas en el parque. En la playa no están permitidas.
- Prohibido hacer fuego y arrojar colillas
- Deposita la basura en contenedores
- Conduce despacio por las carreteras del humedal
- Respeto a los otros usuarios
- Aparcar solo en zonas autorizadas
- Respeto los modos de vida tradicionales y a los habitantes locales

RECOMENDACIONES PARA LA VISITA

- Prismáticos
- Agua
- Protección solar
- Zapato cómodo
- Repelente de insectos
- Teléfono móvil
- Mapa del humedal

112 Teléfono de emergencias

LEYENDA

- Atractivos**
- Aves
 - Bosque mediterráneo
 - Vegetación de marjal
 - Vegetación de saladar
 - Punto de interés geomorfológico (dunas)
 - Vistas panorámicas
 - Arrozal
 - Cultivos de huerta
 - Pesca tradicional
 - Construcción tradicional
 - Elemento patrimonial defensivo
 - Artificio hidráulico
- Equipamientos, Servicios e Infraestructuras**
- Punto de Información
 - Centro de Interpretación
 - Punto de observación
 - Zona de baño con vigilancia y servicios
 - WC
 - Parada de autobús
 - Zona de aparcamiento
 - Embarcadero
 - Zona de restaurantes
 - Zona de alojamiento
 - Camping
 - Área de picnic
 - Agua potable
 - Equipamiento accesible
 - Primeros auxilios
 - Instalación deportiva
 - Puesto de Policía
- Rutas**
- Carretera vehículos a motor (Autovía AP-7)
 - Ruta escénica multiusuarios
 - Carril Bici / Itinerario ciclable
 - Itinerario acuático
 - Rutas autoguiadas o concertadas guiadas

ACTIVIDADES

Lúdicas comerciales

Barco (acceso libre)

- GP-MF "Gola del Pujol-Mata del Fang"
- EP-MF "El Palmar-Mata del Fang"
- ES-L "El Saler-Laguna"
- PC-L "Port de Catarroja-Laguna"
- PS-L "Port de Silla-Laguna"

Lúdicas (acceso libre)

Baños de sol y mar

Playa L'Arbre del Gos, Playa El Saler, Playa La Garrofera, Playa La Devesa

Vistas panorámicas

Gola del Pujol, Centro de Interpretación Racó de l'Olla

Rutas escénicas

- CV-500 "El Saler-Pujol-Perellonet"
- CV-401 "Alfalar-El Saler"
- GVA2 "El Palmar-Portet de Sollana-Tancat Milia"
- GVA5 "El Palmar-L'Estell"
- "Carretera El Palmar"

Interpretativo-educativas comerciales

(empresas de educación ambiental y turismo activo)

Excursiones ornitológicas guiadas

Rutas educativo-interpretativas guiadas

Visitas culturales etnográficas

Interpretativo-educativas (acceso libre)

Rutas Autoguiadas o concertadas guiadas

- VL1 "Itinerario Botánico en La Devesa" 800 m
- VL2 "Itinerario Histórico de La Gola del Pujol" 700 m
- VL3 "Itinerario de los Sentidos" 300 m
- VL4 "Itinerario Lúdico de la Playa" 2 km
- VL5 "Itinerario Histórico de El Saler" 600 m
- VL6 "Itinerario Paisajístico" 4 km
- GVA3 "Catarroja-Tancat de La Pipa" 1,2 km
- GVA6 "Ruta Racó de l'Olla" 250 m

Observación aves

Gola del Pujol, Centro de Interpretación Racó de l'Olla, Tancat de La Pipa, Tancat de Milia

Deportivas comerciales

(empresas de turismo activo)

Vela latina (Port Catarroja), **Golf** (El Saler), **Tenis** (Port de Silla), **Excursiones ciclistas guiadas** (El Saler, Arrozales)

Deportivas

(acceso libre)

Rutas ciclistas (carril bici y caminos ciclables), **RC1** "Vuelta a la Albufera" 78 km "Carril bici Valencia-El Saler" 10,5 km

Actividades náuticas (Windsurf) (El Saler).